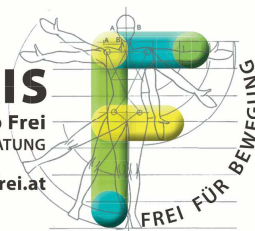


Preisliste

SPORTPRAXIS

Mag. Mario Frei
SPORTWISSENSCHAFTLICHE BERATUNG

www.mariofrei.at



Sportwissenschaftliche Beratung

Beratungsgespräch

30 Minuten	39.-
60 Minuten	69.-

Einzelleistungen

Personal Training

	1 Person	2 Personen	3 Personen
60min.	69.-	á 39.-	á 28.-
5er-Block (5x60min)	325.-	á 175.-	á 125.-
10er-Block (10x60min)	599.-	á 329.-	á 235.-

Lifestylecheck 109.-

Leistungstest 139.-
(Spiroergometrie am Laufband oder Ergometer)

Laufstilanalyse 109.-
inkl. Besprechung und Trainingsempfehlung (ca.60min)

Rücken- und Haltungsanalyse 89.-
inkl. Besprechung (ca. 60min)

Muskelfunktionstest 28.-
inkl. Besprechung (ca. 20min)

Fettmessung inkl. Körperzusammensetzung 38.-
inkl. Besprechung (ca. 30min)

Pakete

Leistungstest (Spiroergometrie) + Laufstilanalyse	229.-
Leistungstest + Rückenanalyse	209.-
Leistungstest +. Laufstilanalyse + Rückenanalyse	309.-
Laufstilanalyse + Rückenanalyse	175.-
Gesundes Herz	199.-
Mein Wunschgewicht	249.-
Gesunder Rücken	199.-

Trainingsplanung (Preis auf Anfrage)

Alle Preise sind in Euro und enthalten 20% Umsatzsteuer.

Bankverbindung:

Mag. Mario Frei
Bank Austria
BIC: BKAUATWW
IBAN: AT21 12000 52056099626

Mag. Mario Frei
Sportpraxis – FREI FÜR BEWEGUNG
Sandgasse 8a
4020 Linz
Tel. : +43 (0) 650 / 2806872
Mail: office@mariofrei.at
Homepage: www.mariofrei.at